

MES PRIORITÉS D'ENGAGEMENT

Présentation de la session

Objectif de la session

- Cette session voudrait vous aider à cerner et à nommer, avec le plus de précision possible, ce que vous percevez aujourd'hui faire partie de votre agir essentiel.
- Elle voudrait aussi vous aider à vous engager avec plus de détermination dans l'axe de cet agir essentiel :
 - soit en élaguant certaines activités qui ne sont pas dans cet axe,
 - soit en réorganisant certains secteurs de votre vie, quand cela est possible.

Contenu de la session

- Dans la première partie, vous ferez l'histoire des choix qui vous ont engagé dans des agirs et vous vérifierez dans quelle mesure ils apparaissent être dans l'axe de votre agir essentiel.
- Dans la deuxième partie, vous ferez une mise à plat de vos activités d'aujourd'hui, de manière à opérer un tri :
 - Qu'est-ce qui est dans l'axe de mon agir essentiel ?
 - Qu'est-ce qui ne l'est pas ?

Évidemment, cela vous entraînera à une mise en ordre de votre vie, sous l'angle de l'agir, soit qu'il y ait seulement à laisser tomber certains agirs pour vous ramasser dans votre essentiel, soit qu'une réorganisation de votre vie s'impose et que vous vous sentiez prêt et déterminé à vous y engager.

Moyens pédagogiques

- Comme en toute session PRH, les travaux personnels d'analyse (TPA) constituent l'essentiel de cette session. Ils vous permettront, en partant de l'observation de votre vécu, une exploration et une analyse méthodiques.
- Vous serez invité à partager avec les autres participants, mais dans une totale liberté, ce que vous désirez exprimer de vos constatations ou des questions provoquées par votre recherche.
Ces partages sont importants car ils permettront d'élargir votre expérience à travers ce que les autres vivent. Ils sont généralement complétés par des apports de l'animateur s'appuyant sur son expérience globale et sur les observations acquises par PRH.
- Quelques mini-outils ou notes d'observations vous seront remis. Ces documents, dont le contenu évolue à mesure que s'enrichissent nos observations, ne visent pas à une confrontation avec d'autres recherches, pas plus qu'à un enseignement magistral. Ils constitueront pour vous une clé de lecture du vécu observé, notamment dans les TPA.
- Vous aurez également la possibilité de rencontrer l'animateur en entretiens privés pour explorer avec lui vos problèmes personnels, si vous en ressentez le besoin.

Comment vous préparer à cette session ?

- Dès maintenant, commencez à repérer et à noter les choix significatifs de votre vie qui vous ont engagé dans un agir nouveau.
Un choix significatif, c'est un choix engageant qui entraîne du neuf dans une vie et dans le déploiement de soi.

Vous pourrez distinguer deux types de choix significatifs :

- les choix que vous avez faits de vous-même,
- les choix que vous avez acceptés,
 - soit qu'on vous les ait proposés, ou suggérés,
 - soit qu'on vous les ait imposés (exemple : mutation professionnelle).

N'hésitez pas à remonter jusqu'à votre enfance pour détecter ces choix significatifs. Notez ceux qui vous reviennent en mémoire. A la session, nous analyserons ce qui s'est passé alors.

- S'il vous semble connaître votre agir essentiel, nommez-le avec le plus de précision possible. Recherchez quels signes vous permettent de dire que c'est cela.
Si vous ne le connaissez pas, vous en avez peut-être le pressentiment. Formulez votre pressentiment en quelques mots.

Bonne préparation. Et à bientôt.

* *

*

Dans toute session PRH, chacun est l'artisan principal de sa propre formation. Il s'agit avant tout d'une expérience à vivre, d'une auto-découverte et d'un travail sur soi-même, et non d'un simple enseignement à recevoir.