

Pour une aide efficace aux personnes

Augmenter ses compétences en relation d'aide

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

- Approfondir vos connaissances acquises dans le premier stage PRH sur la relation d'aide.
- Mieux maîtriser le « comment faire » tant pour vous-même que pour les personnes que vous aidez.
- Disposer des moyens permettant d'entrer dans un processus d'auto-formation grâce à un guide d'observations pédagogiques

LE CONTENU DU STAGE

Ce stage permet d'observer méthodiquement le « comment faire » pour bien se faire aider et pour aider une personne efficacement. Une large part est accordée au travail expérimental.

- *Quelques termes abordés :*
 - « Moi aidé.e », « moi aidant.e » : le point sur ma pratique
 - Comment accompagner quelqu'un dans l'expression de ses sensations ?
 - Savoir guider une personne dans un processus de décision
 - Se faire aider pour progresser dans son cheminement de croissance
 - Comment utiliser mes observations écrites ?
- *Plan d'action et bilan*

CADRE PÉDAGOGIQUE

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant.e à observer dans sa propre vie le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion.

Dans ce stage, il est proposé l'expérimentation du rôle d'aidé.e et d'aidant.e dans des entretiens publics ou en dyades. L'analyse écrite à chaud qui fait suite à l'expérience, ainsi que le partage des observations, permettent la progression dans le « savoir- faire ».

Une part importante est donnée à l'apprentissage progressif et systématique de la bonne utilisation du « Cahier d'observations ».

En vue d'approfondir la recherche personnelle de chaque participant.e, la.le formateur.rice intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes de synthèses, ...). On est invité à des prises de décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Ce stage est accessible aux personnes ayant suivi le stage *Apprendre à aider selon la méthode d'aide PRH* et *Apprendre à me faire aider selon la méthode d'aide PRH*. Il est demandé aussi d'avoir un début d'expérience comme personne aidante.