

Construire notre avenir de couple

Les aspects essentiels de la vie de couple

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

- Vous donner des moyens de progression dans la construction de votre couple.
- Vous connaître mieux dans votre dimension de couple.
- Entrez plus loin dans votre lien de couple et dans ce qui constitue votre unité.

LE CONTENU DU STAGE

- *Mise en route*
- *1^{re} partie – Les 4 axes d'un cheminement de couple*
 - Mon avancée personnelle et ma croissance
 - Nos engagements seul.e ou à deux
 - Notre avancée en unité
 - La relation de nos corps et notre sexualité
- *2^e partie – Les assises du couple*
 - Ce qui nous unit profondément
 - Le sens de notre couple
- *Plan d'action et bilan*

CADRE PÉDAGOGIQUE

La formation est donnée en groupe et animée par un couple. Des questions invitent chaque participant.e à observer dans sa propre vie le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi par des partages en couple. Ensuite il y a un partage en groupe du contenu décidé par chaque couple. En vue d'approfondir la recherche personnelle et celle du couple, la.le formateur.rice intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes de synthèses, ...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. On est invité à des prises de décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le stage est ouvert aux couples (marié.e.s ou non) quels que soient leur âge et le stade de leur relation. Il faut venir en couple et avoir une expérience de quelques années de vie ensemble. Il est conseillé d'avoir suivi préalablement un autre stage PRH. Ce stage n'est pas conseillé aux personnes fortement perturbées ou en psychothérapie sauf avis favorable de leur psychothérapeute.