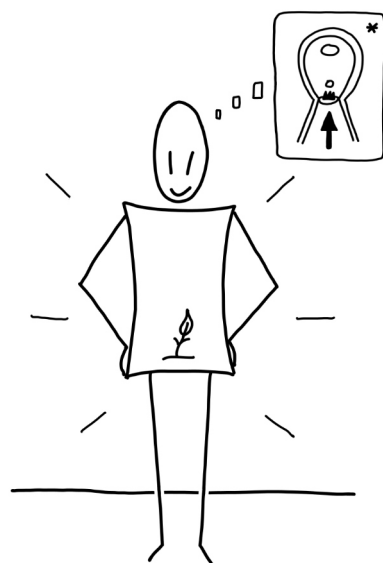


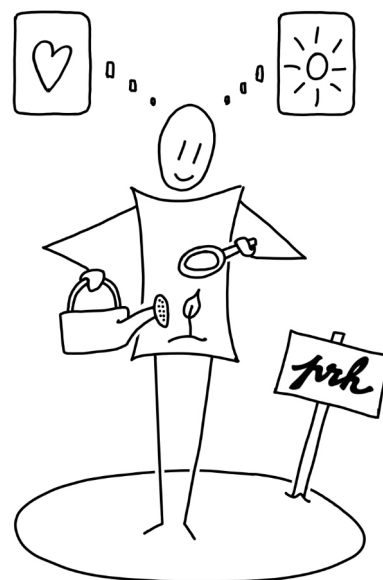
LA FORMATION PERSONNELLE MÉTHODIQUE (FPM)

Un cheminement de croissance approfondi



Il y a de **la Vie qui pousse en moi !**
Mon être est animé d'un dynamisme
de croissance.

** Schéma des réalités importantes de la personne*



En me formant, je deviens
**plus conscient-e, plus aligné-e et
mieux équipé-e** pour continuer à me
déployer.



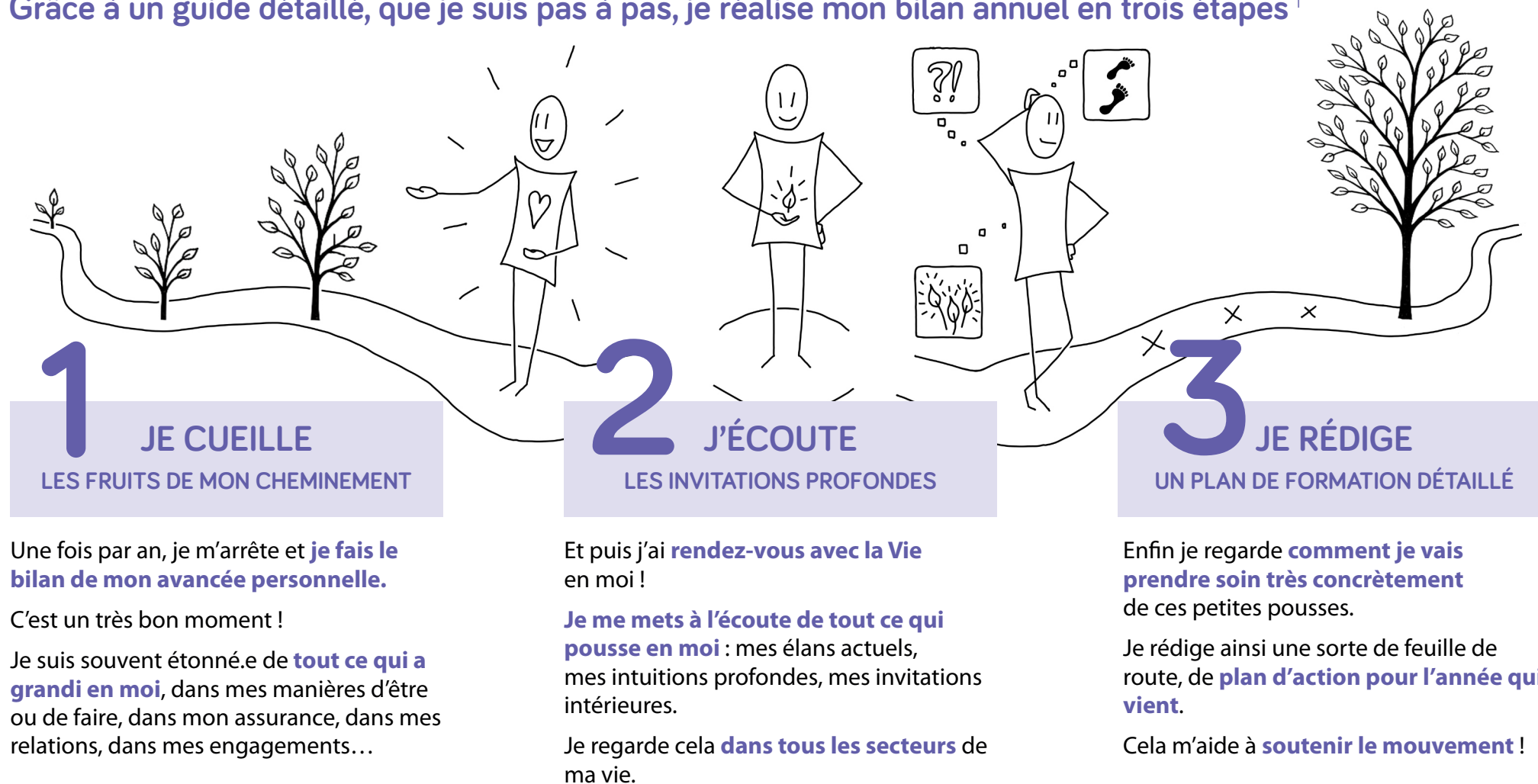
J'ose être moi-même,
je vis des relations vitalisantes,
je goûte au bonheur d'être moi...
mon être grandit et je me solidifie !

LA FORMATION PERSONNELLE MÉTHODIQUE (FPM)

Je veux avancer plus résolument ! Je peux alors choisir de devenir acteur-ric(e) de ma croissance grâce à la **Formation Personnelle Méthodique (FPM)**

MON BILAN ANNUEL

Grâce à un guide détaillé, que je suis pas à pas, je réalise mon bilan annuel en trois étapes ¹



¹ La première fois, je fais mon bilan en groupe en participant à la formation : « Devenir acteur-riche de ma croissance personnelle ». Ensuite, je peux le faire de manière autonome, seul-e ou en groupe avec un-e formateur-riche.

3 GRANDS AXES DE CHEMINEMENT

Pas à pas, je me réjouis de progresser sur chacun des 3 axes de cheminement

1 EN SOLIDITÉ PERSONNELLE

Je me connais mieux, j'ai davantage confiance en moi, j'ai plus d'estime pour qui je suis

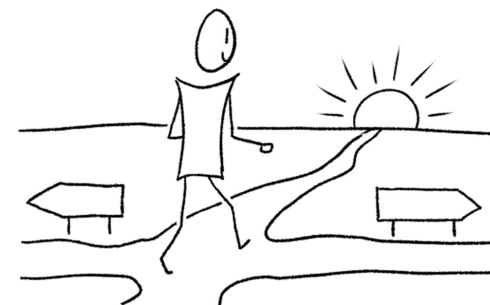


1

2

EN FIDÉLITÉ À QUI JE SUIS

Je perçois mieux ce qui est essentiel pour moi et je vais de l'avant en faisant des choix justes et constructifs



3

EN MATURITÉ AFFECTIVE

Je suis capable d'être davantage authentique quand je suis en relation, en dépendant moins du regard de l'autre

