

GROUPE D'ACCOMPAGNEMENT

LA VIE APPELLE ... PROFITONS-EN !

OBJECTIFS

- Entrer en contact avec qui nous sommes en profondeur
- Continuer de repérer les aspects de notre être et apprendre à les nommer
- Conscientiser que tout ce qui nous touche en profondeur, nous parle de qui nous sommes et est, dans notre quotidien, une porte d'accès à notre être
- Apprendre à vivre en référence à notre être
- Nous introduire à la méthode de travail PRH : nous faire attentif à nos sensations, apprendre à nous dire et à partager à partir de ce que l'on ressent.

PARCOURS POUR L'ANNEE

Prendre le temps d'entrer en contact avec qui je suis en profondeur, le conscientiser et le déchiffrer plus loin, m'en imprégner pour donner toutes les chances à la vie en moi de se déployer.

Rencontre 1: A partir de photos

Rencontre 2: Par un travail créatif (collage).

Rencontre 3: Par ce qui, dans mon environnement, me dynamise

Rencontre 4: A partir de textes vitalisants

Rencontre 5: Par la nature ou un objet qui a du sens pour moi

Rencontre 6: Par l'expression créative (graphisme ou terre glaise)

Ce parcours demande que chaque participant s'engage à faire un travail d'intégration entre les rencontres. La bonne poursuite de l'avancée du groupe nécessite que cet engagement soit respecté par chacun.