

FORMATIONS DONNÉES EN 2025

■ **CONFIANCE EN SOI, AUTONOMIE, SOLIDITÉ**
■ **VIE ÉMOTIONNELLE, CORPS, SENSIBILITÉ**
■ **VIE RELATIONNELLE & AFFECTIVE - COMMUNICATION CONSTRUCTIVE**

Page	Formations	Jan.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Formateurs
22	Qui suis-je ?													
	Rixensart	25-28												Sophie Minne
	Rhode-Saint-Genèse			06-09										Sébastien Maréchal
	Rochefort (Ave et Auffe)				03-06									Sandrine Knaepen
	Tournai					17-20								Véronique Decabooter
	Ottignies (Clerlande)						19-22							Sébastien Maréchal
	Rixensart								02-05					Sophie Minne
	Rixensart										18-21			Sandrine Knaepen
	Tournai (Kain)											06,13,20,27	04	Briec Denis
	Rixensart												11-14	Donatienne Dernouchamps + Sophie Minne
22	En recherche d'un équilibre pour ma vie													
	Tournai (Kain)								29-30				09	Briec Denis
23	Me vivre plus harmonieusement													
	Tournai (Kain)			24	01,08,14									Sébastien Maréchal
23	La vie en moi et ses entraves													
	Saint-Hubert							09-13						Véronique Decabooter
24	Vieillir en Vie													
	Rixensart		17-18											Sophie Minne
	Rixensart										13-14			Sophie Minne
25	Explorer ce qui se passe en moi													
	Tournai (Kain)										27-30			Briec Denis
25	NEW - Grandir en marchant													
	Saint-Hubert							09-13						Briec Denis
26	Corps et ouverture à mon monde intérieur													
	Saint-Hubert							09-13						Sandrine Knaepen
26	Faire de mon corps un allié pour ma croissance													
	Tournai (Kain)	21,28	03,11,18											Véronique Decabooter
27	Grandir dans ma capacité d'aimer													
	Tournai										du 30	au 02		Véronique Decabooter
27	Gagner en efficacité et créativité dans ma vie professionnelle													
	Tournai (Kain)					13,20	10,17							Briec Denis
28	Vivre mes relations avec lucidité													
	Rochefort (Ave et Auffe)			06-09										Sandrine Knaepen
28	Apprendre à gérer mes tensions													
	Bruxelles	30-31												Sébastien Maréchal
	Tournai (Kain)				17,24									Briec Denis
	Tournai (Kain)									7,14				Briec Denis
	Formation en ligne											17,24		Sébastien Maréchal

FORMATIONS DONNÉES EN 2025

■ **CHOIX, QUÊTE DE SENS**
■ **COUPLE ET ÉDUCATION**
■ **CHEMINEMENT APPROFONDI**

Page	Formations	Jan.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Formateurs
29	NEW - Améliorer ma manière de prendre des décisions													
	Bruxelles	25-26												Sébastien Maréchal
	Ottignies (Clerlande)								23-24					Sébastien Maréchal
30	M'ouvrir à des réalités plus grandes que moi													
	Tournai (Kain)								10-14					Briec Denis
31	Ma juste place dans la toile de la vie													
	Heure (Famenne)						du 28	au 01						Sébastien Maréchal
31	Avancer en cohérence dans mon quotidien													
	Tournai (Kain)						02-07							Briec Denis
32	La communication dans le couple													
	Tournai (Kain)		01-02											Geneviève et Briec Denis
	Rixensart										29-30			Sophie et Michel Minne
32	Nous aimer, c'est quoi ?													
	Rixensart											07-11		Sophie et Michel Minne
33	Construire notre avenir de couple													
	Château d'Odeigne							26-30						Geneviève et Briec Denis
33	Notre projet de couple													
	Bruxelles			09										Sophie et Michel Minne
34	Nos tensions une opportunité pour avancer													
	Tournai (Kain)						17							Geneviève et Briec Denis
	Tournai (Kain)										04			Geneviève et Briec Denis
34	Le sens de notre couple aujourd'hui													
	Bruxelles							12						Sophie et Michel Minne
35	Lever les freins et les entraves à ma croissance													
	Rixensart						28-30							Sophie Minne
35	Aller au bout de mon authenticité													
	Rixensart											08-11		Sandrine Knaepen
36	Apprendre à me faire aider													
	Tournai								16-18					Véronique Decabooter
36	Apprendre à aider													
	Tournai								18-20					Véronique Decabooter