

## FORMATIONS DONNÉES EN 2025

■ **CONFIANCE EN SOI, AUTONOMIE, SOLIDITÉ**
■ **VIE ÉMOTIONNELLE, CORPS, SENSIBILITÉ**
■ **VIE RELATIONNELLE & AFFECTIVE - COMMUNICATION CONSTRUCTIVE**

Page	Formations	Jan.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Formateurs
<b>22</b>	<b>Qui suis-je ?</b>													
	Rixensart	25-28												Sophie Minne
	Rhode-Saint-Genèse			06-09										Sébastien Maréchal
	Rochefort (Ave et Auffe)				03-06									Sandrine Knaepen
	Tournai					17-20								Véronique Decabooter
	Ottignies (Clerlande)						19-22							Sébastien Maréchal
	Rixensart								02-05					Sophie Minne
	Rixensart										18-21			Sandrine Knaepen
	Tournai (Kain)											06,13,20,27	04	Briec Denis
	Rixensart												11-14	Donatienne Dernouchamps + Sophie Minne
<b>22</b>	<b>En recherche d'un équilibre pour ma vie</b>													
	Tournai (Kain)									29-30			09	Briec Denis
<b>23</b>	<b>Me vivre plus harmonieusement</b>													
	Tournai (Kain)			24	01,08,14									Sébastien Maréchal
<b>23</b>	<b>La vie en moi et ses entraves</b>													
	Saint-Hubert							09-13						Véronique Decabooter
<b>24</b>	<b>Vieillir en Vie</b>													
	Rixensart		17-18											Sophie Minne
	Rixensart										13-14			Sophie Minne
<b>25</b>	<b>Explorer ce qui se passe en moi</b>													
	Tournai (Kain)										27-30			Briec Denis
<b>25</b>	<b>NEW - Grandir en marchant</b>													
	Saint-Hubert							09-13						Briec Denis
<b>26</b>	<b>Corps et ouverture à mon monde intérieur</b>													
	Saint-Hubert							09-13						Sandrine Knaepen
<b>26</b>	<b>Faire de mon corps un allié pour ma croissance</b>													
	Tournai (Kain)	21,28	03,11,18											Véronique Decabooter
<b>27</b>	<b>Grandir dans ma capacité d'aimer</b>													
	Tournai										du 30	au 02		Véronique Decabooter
<b>27</b>	<b>Gagner en efficacité et créativité dans ma vie professionnelle</b>													
	Tournai (Kain)					13,20	10,17							Briec Denis
<b>28</b>	<b>Vivre mes relations avec lucidité</b>													
	Rochefort (Ave et Auffe)			06-09										Sandrine Knaepen
<b>28</b>	<b>Apprendre à gérer mes tensions</b>													
	Bruxelles	30-31												Sébastien Maréchal
	Tournai (Kain)				17,24									Briec Denis
	Tournai (Kain)									7,14				Briec Denis
	Formation en ligne											17,24		Sébastien Maréchal

## FORMATIONS DONNÉES EN 2025

■ **CHOIX, QUÊTE DE SENS**
■ **COUPLE ET ÉDUCATION**
■ **CHEMINEMENT APPROFONDI**

Page	Formations	Jan.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Formateurs
<b>29</b>	<b>NEW - Améliorer ma manière de prendre des décisions</b>													
	Bruxelles	25-26												Sébastien Maréchal
	Ottignies (Clerlande)								23-24					Sébastien Maréchal
<b>30</b>	<b>M'ouvrir à des réalités plus grandes que moi</b>													
	Tournai (Kain)								10-14					Briec Denis
<b>31</b>	<b>Ma juste place dans la toile de la vie</b>													
	Heure (Famenne)					du 28	au 01							Sébastien Maréchal
<b>31</b>	<b>Avancer en cohérence dans mon quotidien</b>													
	Tournai (Kain)					02-07								Briec Denis
<b>32</b>	<b>La communication dans le couple</b>													
	Tournai (Kain)		01-02											Geneviève et Briec Denis
	Rixensart										29-30			Sophie et Michel Minne
<b>32</b>	<b>Nous aimer, c'est quoi ?</b>													
	Rixensart											07-11		Sophie et Michel Minne
<b>33</b>	<b>Construire notre avenir de couple</b>													
	Château d'Odeigne							26-30						Geneviève et Briec Denis
<b>33</b>	<b>Notre projet de couple</b>													
	Bruxelles			09										Sophie et Michel Minne
<b>34</b>	<b>Nos tensions une opportunité pour avancer</b>													
	Tournai (Kain)					17								Geneviève et Briec Denis
	Tournai (Kain)									04				Geneviève et Briec Denis
<b>34</b>	<b>Le sens de notre couple aujourd'hui</b>													
	Bruxelles				12									Sophie et Michel Minne
<b>35</b>	<b>Lever les freins et les entraves à ma croissance</b>													
	Rixensart				28-30									Sophie Minne
<b>35</b>	<b>Aller au bout de mon authenticité</b>													
	Rixensart										08-11			Sandrine Knaepen
<b>36</b>	<b>Apprendre à me faire aider</b>													
	Tournai								16-18					Véronique Decabooter
<b>36</b>	<b>Apprendre à aider</b>													
	Tournai								18-20					Véronique Decabooter