

FORMATIONS 2026

CONFiance EN SOI, AUTonomie, SOLIdité **VIE ÉMOTIONNELLE, CORPS, SENSIBILITÉ**

Page	Formations	Jan.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Formateurs
22	Qui suis-je ?													
	Bruxelles Chant d'Oiseau	29-31	01											Sébastien Maréchal
	Tournai		28	01-03										Véronique Decabooter
	Rixensart				09-12									Sandrine Knaepen
	Bruxelles					22, 29	05,12							Sébastien Maréchal
	Rixensart							09-12						Infos à venir
	Rhode-Saint-Genèse								06-09					Sophie Minne
	Beauraing									22-25				Sandrine Knaepen
	Tournai (Kain)										05,12,19,26	04		Brieuc Denis
	Brabant Wallon											10-13		Infos à venir
22	Oser être soi													
	Bruxelles		28	01										Sébastien Maréchal
23	Me vivre plus harmonieusement										29-31	01		Sébastien Maréchal
23	La vie en moi et ses entraves													
	Tournai (Kain)				24-29									Véronique Decabooter
24	Vieillir en Vie													
	Rixensart			25-26										Sophie Minne
	Rixensart										12-13			Sophie Minne
25	Explorer ce qui se passe en moi													
	Tournai (Kain)										23-26			Brieuc Denis
25	Grandir en marchant													
	Rhode-Saint-Genèse							08-12						Brieuc Denis
26	Corps et ouverture à mon monde intérieur													
	Rhode-Saint-Genèse							08-12						Sandrine Knaepen
26	Faire de mon corps un allié pour ma croissance													
	Tournai (Kain)	8,15,22,29	05											Véronique Decabooter
27	Relation à mon corps									06-10				
	Tournai (Kain)													Brieuc Denis
28	Grandir dans ma capacité d'aimer													
	Tournai (Kain)		23,24,31	07	14									Sébastien Maréchal
29	Vivre mes relations avec lucidité													
	Brabant wallon											11-14		Sandrine Knaepen
29	Apprendre à gérer mes tensions													
	Tournai (Kain)				16, 23									Brieuc Denis
	Tournai (Kain)										05, 12			Brieuc Denis
	Bruxelles											03, 10		Sébastien Maréchal
30	Mieux prendre ma place dans les groupes													
	Tournai (Kain)					21, 28	05, 11							Brieuc Denis
30	Ma vie relationnelle aujourd'hui													
	Rhode-Saint-Genèse							08, 12						Véronique Decabooter

VIE RELATIONNELLE & AFFECTIVE - COMMUNICATION CONSTRUCTIVE CHOIX, QUÊTE DE SENS COUPLE ET ÉDUCATION CHEMINEMENT APPROFONDI

Page	Formations	Jan.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Formateurs
31	Me dégager de mes déséquilibres en relation													Sophie Minne
	Rixensart		27, 28	01										
31	Entrainement à la communication constructive				16-17									Infos à venir
	Rixensart													
32	Améliorer ma manière de prendre des décisions													Sébastien Maréchal
	Bruxelles		14-15											
32	M'entraîner à prendre des décisions constructives								20-23					Sébastien Maréchal
	Rhode-Saint-Genèse													
33	Le sens de ma vie								20-23					Véronique Decabooter
	Tournai (Kain)													
33	NEW - Préparer mon avenir professionnel										19-20			Infos à venir
	Brabant Wallon													
34	Ma juste place dans la toile de la vie					13-17								Sébastien Maréchal
	Houe (Famenne)													
34	Plus est en toi								22-23					Sandrine Knaepen
	Rhode-Saint-Genèse													
35	Explorer mes expériences de transcendance													
	Rixensart										11-14			Sophie Minne
35	NEW Choisir la Vie dans un monde en crise								25-27					Sébastien Maréchal
	Ottignies (Clerlande)													
36	La communication dans le couple					30-31								Geneviève et Brieuc Denis
	Tournai (Kain)													
	Brabant Wallon										28-29			Sophie et Michel Minne
36	Pour que mes enfants aient confiance en eux				24-31									Sophie Minne
	Bruxelles													
37	Construire notre avenir de couple										17-20			Sophie et Michel Minne
	Rhode-Saint-Genèse													
37	Notre projet de couple				21									
	Bruxelles													Sophie et Michel Minne
	Tournai (Kain)										10			Geneviève et Brieuc Denis
38	Nos tensions une opportunité pour avancer													
	Tournai (Kain)								01					Geneviève et Brieuc Denis
38	Le sens de notre couple aujourd'hui													
	Tournai (Kain)	31												Geneviève et Brieuc Denis
39	Mon passé d'enfant													
	Tournai (Kain)		14-19											Brieuc Denis
39	Me comprendre en profondeur													
	Tournai (Kain)			27-30										Brieuc Denis
40	Apprendre à me faire aider										28-30			Véronique Decabooter
	Tournai													
40	Apprendre à aider										30, 31	01		Véronique Decabooter
41	Choisir d'accélérer ma croissance													
	Rhode-Saint-Genèse				25-28									Sandrine Knaepen